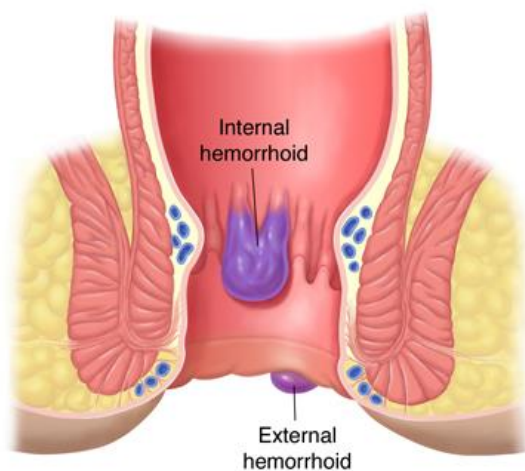


Päraku veenilaiendid ehk hemorroidid - piinlikult sage probleem

Hemorroidid vaevavad pea igat teist üle 30. aastast inimest ning kõige rohkem kannatavad need, kelle eluiga jääb 45-65 eluaasta vahele. Peamine sümptom, mis inimesi arsti juurde viib, on veri tualettpaberil, kuid visiidile võiks minna ka vähem hirmutavate sümptomite olemasolul: päraku piirkonna sügelus, valu tualetis käimisel, veenikomu („tihe moodustis päraku ümbruses“) pärakust väljalangemine.

Mis on hemorroidid?

Hemorroidid ehk analvarikoos tekib pärasoole lõpposa päraku veresoonte laienemisel ja neid jaotatakse välimisteks, mis on näha väljaspool pärakut ning sisemisteks, mida näeb tavaliselt peale tualetis käimist, mil komud prolabeeruvad välja.



Miks hemorroidid tekivad ja kes kuuluvad riskigruppi?

- Üleliigne pingutamine tualetis käimisel (vähe aega, sooletühjendamistungi vältimine),
- krooniline kõhukinnisus või lahtisus,
- ülekaalulisus,
- rasedus (suurenenud emaka surve vaagnapõhja veenidele),
- kiudainevaene dieet,
- istuv eluviis, vähene liikumine.

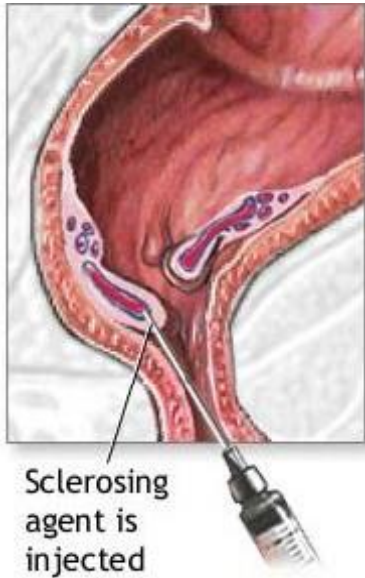
Kõige lihtsam ja esmane ravimeetod on riskifaktorite kõrvaldamine:

- Kõhukinnisuse vältimine - kiudainerikas dieet, piisav vedeliku tarbimine,
- liikumine,
- kõhukinnisust tekitavate ravimite vahetamine teiste vastu või siis kombineerimine lahtistitega,
- ülekaalulisuse vältimine.

Mida teha sümptomite ägenemisel?

Enamus juhtudel aitab hemorroidide vastu korralik hügieen, istevannid ning vajadusel salvid ja küünlad (saadaval käsimüügis või retseptiravimina).

Kui hemorroidid segavad tavapärast elu sagedamini kui kaks korda aastas vajavad nad kirurgi tähelepanu. See ei tähenda ilmtingimata operatsiooni, vaid on ka teisi ravimeetodeid: komu skleroseerimine (veenilaiendite süstimine), kummirõngaste asetamine komudele ning laserravi. Kui need ravimeetodid tulemust ei anna, siis vajalik kirurgilisel teel veenikomude eemaldamine.



Tõsisem probleem on hemorroidide komus tekib vere hüübimine ehk tromboseerumine, mis on valulik ja ebamugav ning tihtipeale osutub vajalikuks kohene kirurgiline vahelesekkumine, kus tromb eemaldatakse kohaliku tuimestusega.

Arsti visiiti ei tasu karta

Hemorroidid on väga sage ning igapäeva elu häiriv probleem. Arsti juures sümptomite kontrollimine on väga oluline, et välistada tõsisemad haigused ning saada soovitusi analvarikoosi ravimiseks.

Kindlustatud patsient võib end registreerida registratuuri kaudu protoloogilisele tasuta ajale, Kiiremini pääseb vastuvõtule kui registreerida tasulisele ajale, kus arst selgitab operatsiooni vajalikkust ja võimalusi ning soovi korral pakub välja tasulise operatsiooni.